

**План работы школьного спортивного клуба «СМЕНА»
на 2023-2024 учебный год**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах; б) назначить инструкторов-общественников (классных руководителей) по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж; в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; г) провести семинар для* учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками; д) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на Переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь; е) проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; * ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-4 классах	До 1 сентября К 4 сентября До 10 сентября До 1 сентября До 1 сентября Ежедневно с 3 сентября Ежедневно	Администрация Учитель физкультуры Классные руководители Учитель физкультуры зам. директора по УВР Учитель физкультуры Физорги классов Учителя
2.	Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня: Физкультминутки во время выполнения домашних занятий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячом и т.д.); Занятия в спортивных секциях и кружках.	Ежедневно 2-3 раза в неделю	Учитель Физорги класса

3.	<p>Спортивная работав в классах и секциях: А) составить расписание занятий, секций и кружков, тренировок команд классов; Б) подготовка команд по видам спорта, включенных во внутришкольные соревнования: легкая атлетика, баскетбол, подвижные игры В) организовать секции: баскетбол, кубанские игры и забавы. Г) направлять сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ, осуществлять связь с тренерами ДЮСШ.</p>		
4.	<p>Внеурочная работа в школе: Спортивный праздник «Безопасное колесо» Осенний кросс Соревнование по легкой атлетике «Шиповка юных» Туристические походы Дни Здоровья Веселые старты Военно-спортивная игра «Зарничка» Турниры по шахматам и шашкам Первенство школы по баскетболу и пионерболу Спартакиада учащихся школы Соревнование внутри классов и спортивных секций Спортивные мероприятия в дни летних каникул Товарищеские встречи сборных команд школы Участие в районной Спартакиаде Оформление спортсменов-разрядников (приказ по школе) Спортивный праздник к 23 февраля Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья». Президентские состязания Подготовка обучающихся к выполнению испытаний ВФСК ГТО</p>	<p>Начало сентября В течение года На каникулах Ноябрь декабрь согласно календарю июнь февраль в течение года по заявкам классных руководителей в течение года</p>	<p>Администрация Учитель физкультуры, классные руководители</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда А) оформить уголок по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе Б)выпустить стенгазету «В мире спорта» В) выпустить информационный листок спортивных событий в школе Г) создать лекторскую группу из числа обучающихся и организовать проведение бесед и лекций на тему: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.</p>	<p>Декабрь Ежемесячно В течение года К 20 декабря</p>	<p>Учитель физической культуры Редколлегия Учитель физической культуры</p>

6.	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</p> <p>А) провести учебу физоргов по проведению гимнастики до учебных занятий, раздать комплексы упражнений</p> <p>Б) провести совещание актива о проведении физкультурных праздников, соревнований,</p> <p>В) провести семинар накануне соревнований по баскетболу, веселым стартам, подвижным играм.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>декабрь</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
7.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <p>А) лекции для родителей на родительских собраниях:</p> <p>«Двигательный режим школьника»</p> <p>«Домашние задания по физической культуре»</p> <p>«Требования на уроках физической культуры»</p> <p>«Воспитание правильной осанки у детей»</p> <p>Б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, Закаливания и укрепления их здоровья;</p> <p>В) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни Здоровья», турпоходы;</p> <p>Г) помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы;</p> <p>Д) провести среди учителей спортивные соревнования по выбранному виду спорта;</p> <p>Ж) оказывать помощь в тренажерном зале.</p>	<p>октябрь</p> <p>15 числа каждого месяца (с 13.00-14.00)</p> <p>До 1 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Кл. руководитель</p>